

# ĒDIENKARTE

2019. g. 13. 05. – 17. 05.

<i>Brokastis</i>	<i>Pusdienas</i>	<i>Launags</i>
<b>PIRMDIENA</b>		
<i>Auzu pārslu biezputra *</i> <i>Rudzu maize</i> <i>Tēja</i> <i>Svaigi dārzeņi</i>	<i>Pupiņu - grūbu zupa</i> <i>Mājas sautējums</i> <i>Tomāts</i> <i>Aroniju sulas dzēriens</i> <i>Rudzu maize</i>	<i>Rudzu sviestmaize</i> <i>ar desu</i>  <i>Kakao</i> <i>Ābols</i>
<b>OTRDIENA</b>		
<i>Vārīta ola</i> <i>Saldskābmaize</i> <i>Gurķu-tomātu salāti</i> <i>ar krējumu</i> <i>Kafija ar pienu</i>	<i>Zivju zupa</i> <i>Griķi</i> <i>Befstroganovs</i> <i>Lapu salāti ar redīsiem</i> <i>Citronu dzēriens</i> <i>Rudzu maize</i>	<i>Rīsu biezputra ar ķiseli</i> <i>Cepumi</i>
<b>TREŠDIENA</b>		
<i>Kviešu biezputra ar</i> <i>ievārījumu</i> <i>Sviestmaize ar sēkliņām</i> <i>Kakao</i> <i>Svaigi dārzeņi</i>	<i>Skābeņu zupa</i> <i>„Slinkie” kāpostu tīteņi</i> <i>Sulas dzēriens</i> <i>Rudzu maize</i>	<i>Biezpiena klimpiņas</i> <i>krējuma mērcē</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Tēja ar medu</i> <i>Melone</i>
<b>CETURTDIENA</b>		
<i>Biezpiens ar krējumu</i> <i>Maize ar medu</i> <i>Augļu tēja</i> <i>Bumbieris</i>	<i>Zirņu zupa</i> <i>Kartupeļu biezenis</i> <i>Kurzemes stroganovs</i> <i>Redīsu-gurķu salāti</i> <i>Upeņu sulas dzēriens</i> <i>Rudzu maize</i>	<i>Mannas biezputra ar</i> <i>ievārījumu</i>  <i>Piens</i> <i>Ābols</i>
<b>PIEKTDIENA</b>		
<i>Makaroni ar sieru</i> <i>Tomāts</i> <i>Tēja</i>	<i>Vistas buljons ar grauzdiņiem</i> <i>Vārīti kartupeļi</i> <i>Maltā gaļa krējuma mērcē</i> <i>Biešu salāti</i> <i>Ābolu sulas dzēriens</i>	<i>Ābolu un biezpiena</i> <i>sacepums ar krējumu</i> <i>Kumelīšu tēja</i> <i>Banāns</i>

\* - porcijas apjoms gramos, kas var nedaudz mainīties atkarībā no bērnu skaita un piegādātajiem produktiem