

ĒDIENKARTE 3 - 6 G.

2020 g. 14. 09. – 18. 09.

<i>Brokastis</i>	<i>Pusdienas</i>	<i>Launags</i>
PIRMDIENA		
<i>Piena zupa ar makaronim</i> <i>Sviestmaize ar sieru</i> <i>Dārzeņu izlase</i>	<i>Svaigu kāpostu zupa</i> <i>Plovs</i> <i>Tomāts</i> <i>Ābolu sulas dzēriens</i> <i>Saldiskābmaize</i>	<i>Dārzeņu rasols</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Kakao</i> <i>Ābols</i>
OTRDIENA		
<i>Omlete</i> <i>Baltmaize ar sviestu</i> <i>Kāpostu salāti</i> <i>Augļu tēja</i>	<i>Harčo</i> <i>Kartupeļu-bur. biezenis</i> <i>Cepta vistas fileja</i> <i>Sv.kāpostu-burkānu salāti</i> <i>Sulas dzēriens</i> <i>Rudzu maize ar sviestu</i>	<i>Piena zupa ar</i> <i> auzu pārslām</i> <i>Apcepta biezpienmaizīte</i> <i>Bumbieris</i>
TREŠDIENA		
<i>Miežu putraimu</i> <i> biezputra</i> <i>Maize ar siera masu</i> <i>Tēja ar pienu</i> <i>Bumbieris</i>	<i>Biešu zupa</i> <i>Vārīti griķi</i> <i>Maltā gaļa krējuma mērcē</i> <i>Vitamīnu salāti</i> <i>Citrona dzēriens</i> <i>Saldiskābmaize</i>	<i>Zirņu - kartupeļu -</i> <i>burkānu biezenis</i> <i>Kefīrs</i> <i>Banāns</i>
CETURTDIENA		
<i>Rīsu – prosas biezputra ar</i> <i> ievārījumu</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Bērnu kafija</i> <i>Dārzeņu izlase, ābols</i>	<i>Frikadeļu zupa</i> <i>Sautēti dārzeni krēj. mērcē</i> <i>Viltotais zaķis</i> <i>Apelsīnu sulas dzēriens</i> <i>Rudzu maize ar sviestu</i>	<i>Biezpiena masa ar</i> <i> kakao</i> <i>Baltmaize ar sviestu</i> <i>Tēja ar citronu un medu</i> <i>Cepums</i>
PIEKTDIENA		
<i>Mannas biezputra ar</i> <i> ievārījumu</i> <i>Baltmaize ar sviestu</i> <i>Kakao</i>	<i>Gurķu zupa</i> <i>Kartupeļu biezens</i> <i>Cepta saidas fileja</i> <i>Paprikas-kāpostu salāti</i> <i>Plūmju-ābolu dzēriens</i> <i>Saldiskābmaize</i>	<i>Ābolu-biezpiena</i> <i> sacepums ar krējumu</i> <i>Melnā tēja ar cukuru</i> <i>Melone</i>

* - porcijas apjoms gramos, kas var nedaudz mainīties atkarībā no bērnu skaita un piegādātajiem produktiem

ĒDIENKARTE 1-2 g.

2020. g 14. 09. – 18. 09.

<i>Brokastis</i>	<i>Pusdienas</i>	<i>Launags</i>
PIRMDIENA		
<i>Piena zupa ar makaroniem*</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Dārzeņu izlase</i>	<i>Svaigu kāpostu zupa</i> <i>Plovs</i> <i>Tomāts</i> <i>Ābolu sulu dzēriens</i> <i>Saldskābmaize</i>	<i>Dārzeņu rasols</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Kakao</i> <i>Ābols</i>
OTRDIENA		
<i>Omlete</i> <i>Baltmaize ar sviestu</i> <i>Kāpostu salāti</i> <i>Augļu tēja</i>	<i>Harčo</i> <i>Kartupeļu-burkānu biezenis</i> <i>Cepta vistas fileja</i> <i>Sv.kāpostu,burkānu salāti</i> <i>Sulas dzēriens</i> <i>Rudzu maize ar sviestu</i>	<i>Piena zupa ar auzu pārslām</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Bumbieris</i>
TREŠDIENA		
<i>Miežu putraimu biezputra ar ievārījumu</i> <i>Tēja ar pienu</i> <i>Bumbieris</i>	<i>Biešu zupa</i> <i>Vārīti griķi</i> <i>Maltā gaļa krējuma mērcē</i> <i>Vitamīnu salāti</i> <i>Citronu dzēriens</i> <i>Baltmaize</i>	<i>Biezpiens ar krējumu un cukuru</i> <i>Baltmaize ar ievārījumu</i> <i>Augļu tēja</i> <i>Banāns</i>
CETURTDIENA		
<i>Rīsu – prosas biezputra ar ievārījumu</i> <i>Bērnu kafija</i> <i>Dārzeņu izlase</i>	<i>Frikadeļu zupa</i> <i>Sautēti dārzeni krējuma mērcē</i> <i>Viltotais zaķis</i> <i>Apelsīnu sulas dzēriens</i> <i>Baltmaize</i>	<i>Biezpiena masa ar kako</i> <i>Tēja ar citronu un medu</i> <i>Cepumi</i>
PIEKTDIENA		
<i>Mannas biezputra ar ievārījumu</i> <i>Kakao</i>	<i>Gurķu zupa</i> <i>Kartupeļu biezenis</i> <i>Zivs kotlete</i> <i>Paprikas-kāpostu salāti</i> <i>Plūmju-ābolu dzēriens</i> <i>Baltmaize</i>	<i>Ābolu - biezpiena sacepums ar krējumu</i> <i>Melnā tēja ar cukuru</i> <i>Melone</i>

* - porcijas apjoms gramos, kas var nedaudz mainīties atkarībā no bērnu skaita un piegādātajiem produktiem