

# ĒDIENKARTE 3 - 6 g.

2020. g. 23. 11. - 27. 11.

<i>Brokastis</i>	<i>Pusdienas</i>	<i>Launags</i>
<b>PIRMDIENA</b>		
<i>Asorti biezputra ar ievārījumu *</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Augļu tēja</i> <i>Dārzeņu izlase</i>	<i>Gurķu zupa</i> <i>Vārīti rīsi</i> <i>Kotlete</i> <i>Piena-tomātu mērce</i> <i>Burkānu-puķkāpostu salāti</i> <i>Sulas dzēriens</i> <i>Rudzu maize</i>	<i>Makaronu – biezpiena sacepums ar krējumu</i> <i>Tēja ar medu</i> <i>Āboli</i>
<b>OTRDIENA</b>		
<i>Omlete</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Tēja ar medu, citronu</i> <i>Dārzeņu izlase</i>	<i>Pupiņu zupa</i> <i>Vārīti makaroni</i> <i>Gulašs</i> <i>Gurķu-kāpostu-burkānu salāti</i> <i>Ābolu sulas dzēriens</i> <i>Rudzu maize ar sviestu</i>	<i>Piena zupa ar makaroniem</i> <i>Maize ar ievārījumu</i> <i>Bumbieris</i>
<b>TREŠDIENA</b>		
<i>Prosas biezputra ar ievārījumu</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Tēja</i>	<i>Biešu zupa</i> <i>Sautēti dārzeņi krēj. mērcē</i> <i>Zivju plācenītis</i> <i>Sulas dzēriens</i> <i>Rudzu maize ar sviestu</i>	<i>Biezpiena – ābolu plācenīši ar ievārījumu</i> <i>Augļu tēja</i> <i>Banāns</i>
<b>CETURTDIENA</b>		
<i>Biezpiens ar krējumu un cukuru</i> <i>Burkānu salāti</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Augļu tēja</i> <i>Bumbieris</i>	<i>Vistas buljonzupa ar makaroniem</i> <i>Vārīti kartupeļi</i> <i>Vistas stroganovs</i> <i>Biešu salāti</i> <i>Plūmju-ābolu dzēriens</i> <i>Rudzu maize</i>	<i>Piena zupa ar auzu pārslām</i> <i>Maizīte ar āboliem</i> <i>Melone</i>
<b>PIEKTDIENA</b>		
<i>Miežu biezputra ar ievārījumu</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Kakao</i>	<i>Dārzeņu zupa</i> <i>Plovs</i> <i>Tomāts</i> <i>Citronu dzēriens</i> <i>Saldskābmaize</i>	<i>Kukurūzas pārslas ar pienu</i> <i>Mandarīns</i>

\* - porcijas apjoms gramos, kas var nedaudz mainīties atkarībā no bērnu skaita un piegādātajiem produktiem  
Sastādīja ēdināšanas pakalpojumu organizātors

# ĒDIENKARTE 1-2 g.

2020. g. 23. 11. – 27. 11.

Brokastis	Pusdienas	Launags
<b>PIRMDIENA</b>		
Asorti biezputra * Augļu tēja 0 Dārzeņu izlase	Gurķu zupa Vārīti rīsi Kotlete Piena-tomātu mērce Burkānu-puķkāpostu salāti Sulas dzēriens Baltmaize	Makaronu – biezpiena sacepums ar krējumu Tēja ar medu Ābols
<b>OTRDIENA</b>		
Omlete Sviestmaize Tēja ar medu un citronu Dārzeņu izlase  Piens	Pupiņu zupa Vārīti makaroni Gulašs Gurķu, kāpostu, burkānu salāti Ābolu sulas dzēriens Baltmaize	Piena zupa ar makaroniem Baltmaize ar ievārījumu Bumbieris
<b>TREŠDIENA</b>		
Prosas biezputra, ar ievārījumu Tēja	Biešu zupa Sautēti dārzeņi krēj. mērcē Zivs plācenītis Sulas dzēriens Rudzu maize ar sviestu	Biezpiena – ābolu plācenīši ar ievārījumu Augļu tēja Banāns
<b>CETURTDIENA</b>		
Biezpiens ar krējumu un cukuru Burkānu salāti Sviestmaize Augļu tēja Bumbieris	Vistas buljonzupa ‘ ar makaroniem Vārīti kartupeļi Vistas stroganovs Biešu-gurķu salāti Plūmju-ābolu dzēriens Baltmaize	Piena zupa ar auzu pārslām Sviestmaize Melone
<b>PIEKTDIENA</b>		
Miežu biezputra ar ievārījumu Kakao	Dārzeņu zupa Plovs Tomāts Citronu dzēriens Baltmaize	Kukurūzas pārslas ar pienu Mandarīns

\*- porcijas apjoms gramos, kas var nedaudz mainīties atkarībā no bērnu skaita un piegādātajiem produktiem