

ĒDIENKARTE

2019. g. 10. 06. – 14. 06.

Brokastis	Pusdienas	Launags
PIRMDIENA		
<i>Auzu pārslu biezputra *</i> <i>Rudzu maize</i> <i>Augļu tēja</i> <i>Svaigi dārzeņi</i>	<i>Pupiņu - grūbu zupa</i> <i>Mājas sautējums</i> <i>Gurķis</i> <i>Aroniju sulas dzēriens</i> <i>Rudzu maize</i>	<i>Rudzu sviestmaize</i> <i>ar desu</i> <i>Kakao</i> <i>Ābols</i>
OTRDIENA		
<i>Vārīta ola</i> <i>Gurķu-tomātu salāti</i> <i>ar krējumu</i> <i>Saldskābmaize</i> <i>Kafija ar pienu</i>	<i>Zemnieku zupa</i> <i>Griķi</i> <i>Befstroganovs</i> <i>Lapu salāti ar redīsiem</i> <i>Citronu dzēriens</i> <i>Rudzu maize</i>	<i>Rīsu biezputra ar ķīseli</i> <i>Cepumi</i>
TREŠDIENA		
<i>Kviešu biezputra</i> <i>ar ievārījumu</i> <i>Saldskābmaize</i> <i>Kakao</i> <i>Svaigi dārzeņi, ābols</i>	<i>Skābeņu zupa</i> <i>„Slinkie” kāpostu tīteņi</i> <i>Sulas dzēriens</i> <i>Rudzu maize</i>	<i>Biezpiena klimpiņas</i> <i>krējuma mērcē</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Tēja ar medu</i> <i>Melone</i>
CETURTDIENA		
<i>Biezpiens ar krējumu</i> <i>Maize ar medu</i> <i>Augļu tēja</i> <i>Bumbieris</i>	<i>Zirņu zupa</i> <i>Vārīti kartupeļi</i> <i>Kurzemes stroganovs</i> <i>Redīsu-gurķu salāti</i> <i>Upeņu sulas dzēriens</i> <i>Rudzu maize</i>	<i>Mannas biezputra ar</i> <i>ievārījumu</i> <i>Piens</i> <i>Ābols</i>
PIEKTDIENA		
<i>Makaroni ar sieru</i> <i>Gurķis</i> <i>Tēja</i>	<i>Vistas buljons ar grauzdiņiem</i> <i>Kartupeļu biezenis</i> <i>Maltā gaļa krējuma mērcē</i> <i>Biešu salāti</i> <i>Rabarberu kompots</i>	<i>Ābolu un biezpiena</i> <i>sacepums ar krējumu</i> <i>Piparmētras tēja</i> <i>Banāns</i>

ĒDIENKARTE

2019. g. 17. 06. - 21. 06.

<i>Brokastis</i>	<i>Pusdienas</i>	<i>Launags</i>
PIRMDIENA		
<i>Asorti biezputra ar ievārījumu *</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Piparmētru tēja</i> <i>Svaigi dārzeņi</i>	<i>Gurķu zupa</i> <i>Kartupeļu biezenis</i> <i>Kotlete</i> <i>Svaigu kāpostu-burkānu salāti</i> <i>Aroniju sulas dzēriens</i> <i>Rudzu maize</i>	<i>Makaronu – biezpiena sacepums ar krējumu</i> <i>Tēja ar medu</i> <i>Abols</i>
OTRDIENA		
<i>Omlete</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Tēja ar medu un citronu</i> <i>Svaigi dārzeņi</i>	<i>Pupiņu zupa</i> <i>Vārīti makaroni</i> <i>Gulašs</i> <i>Svaigs gurķis</i> <i>Rabarberu kompots</i> <i>Rudzu maize</i>	<i>Piena zupa ar rīsiem</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Cepums</i> <i>Bumbieris</i>
TREŠDIENA		
<i>Četrgraudu pārslu biezputra ar ievārījumu</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Kakao</i>	<i>Dārzeņu zupa</i> <i>Vārīti rīsi</i> <i>Gaļa saldskābā mērcē</i> <i>Tomāts</i> <i>Upeņu sulas dzēriens</i> <i>Rudzu sēklu maize</i>	<i>Biezpiena – burkānu plācenīši ar ievārījumu</i> <i>Piparmētru tēja</i> <i>Banāns</i>
CETURTDIENA		
<i>Biezpiens ar krējumu un cukuru</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Augļu tēja</i> <i>Bumbieris</i>	<i>Buljons ar makaroniem</i> <i>Vārīti kartupeļi</i> <i>Vistas stroganovs</i> <i>Ķīnas kāpostu salāti</i> <i>Citronu dzēriens</i> <i>Rudzu maize</i>	<i>Piena zupa ar auzu pārslām</i> <i>Maizīte ar āboliem</i> <i>Melone</i>
PIEKTDIENA		
<i>Prosas biezputra ar ievārījumu</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Tēja</i>	<i>Biešu zupa</i> <i>Sautēti dārzeņi krēj. mērcē</i> <i>Zivju nūjiņa (mājas)</i> <i>Jāņogu sulas dzēriens</i> <i>Rudzu maize ar sviestu</i>	<i>Kukurūzas pārslas ar pienu</i> <i>Arbūzs</i>