

ĒDIENKARTE 3 - 6 g.

2021. g. 22. 02. – 26. 02.

<i>Brokastis</i>	<i>Pusdienas</i>	<i>Launags</i>
PIRMDIENA		
<i>Rīsu biezputra ar ievārījumu *</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Kafija</i>	<i>Sk. kāpostu borščs</i> <i>Dārzeņu ragu ar gaļu</i> <i>Marinēts gurķis</i> <i>Apelsīnu sulas dzēriens</i> <i>Saldskābmaize ar sviestu</i>	<i>Saldā biezpiena masa ar marmelādi</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Tēja</i> <i>Bumbieris</i>
OTRDIENA		
<i>Biezpiena nūj. krēj. mērcē</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Augļu tēja</i> <i>Dārzeņu izlase</i>	<i>Zemnieku zupa</i> <i>Vārīti griķi</i> <i>Tefteli tomātu-krēj.mērcē</i> <i>Gurķu-kāpostu salāti</i> <i>Sulas dzēriens</i> <i>Rudzu maize</i>	<i>Auzu pārslu biezputra ar ievārījumu</i> <i>Tēja</i> <i>Ābols</i>
TREŠDIENA		
<i>Vārīta ola</i> <i>Karstmaize ar sieru</i> <i>Kakao ar pienu</i> <i>Ābols</i>	<i>Skābeņu zupa</i> <i>Makaroni ar gaļu</i> <i>Rudens salāti</i> <i>Ābolu sulas dzēriens</i> <i>Saldskābmaize</i>	<i>Asorti biezputra ar ievārījumu</i> <i>Tēja</i> <i>Sviestmaize</i>
CETURTDIENA		
<i>Četrgraudu pārslu biezputra ar ievārījumu</i> <i>Saldskābmaize ar sviestu</i> <i>Bērnu kafija</i>	<i>Šķelto zirņu zupa</i> <i>„Slinkie” kāpostu tīteņi</i> <i>Citronu dzēriens</i> <i>Rudzu maize</i>	<i>Biezpiens ar jogurtu</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Tēja ar citronu-medu</i> <i>Banāns</i>
PIEKTDIENA		
<i>Piena zupa ar rīsiem</i> <i>Sviestmaize ar sieru</i> <i>Svaigi dārzeņi,apelsīns</i>	<i>Bērnu soļanka</i> <i>Kartupeļu biezenis</i> <i>Zivju kotlete</i> <i>Biešu-ābolu salāti</i> <i>Plūmju-ābolu dzēriens</i> <i>Rudzu maize</i>	<i>Vārīti griķi ar sviestu</i> <i>Piens</i> <i>Melone</i>

* - porcijas apjoms gramos, kas var nedaudz mainīties atkarībā no bērnu skaita un piegādātajiem produktiem

ĒDIENKARTE 1-2 g.

2021. g. 22. 02. – 26. 02.

<i>Brokastis</i>	<i>Pusdienas</i>	<i>Launags</i>
PIRMDIENA		
<i>Rīsu biezputra *</i> <i>Bērnu kafija</i> <i>Cepums</i>	<i>Sk. kāpostu borščs</i> <i>Dārzeņu ragū ar gaļu</i> <i>Marinēts gurķis</i> <i>Apelsīnu sulas dzēriens</i> <i>Saldskābmaize ar sviestu</i>	<i>Saldā biezpiena masa ar marmelādi</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Tēja</i> <i>Bumbieris</i>
OTRDIENA		
<i>Biezpiena nūj. krēj. mērcē</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Augļu tēja</i> <i>Dārzeņu izlase</i>	<i>Zemnieku zupa</i> <i>Vārīti griķi</i> <i>Tefteļi tomātu-krēj.mērcē</i> <i>Gurķu-kāpostu salāti</i> <i>Sulas dzēriens</i> <i>Baltmaize</i>	<i>Auzu pārslu biezputra ar ievārījumu</i> <i>Tēja</i> <i>Ābols</i>
TREŠDIENA		
<i>Vārīta ola</i> <i>Karstmaize ar sieru</i> <i>Kakao ar pienu</i> <i>Ābols</i>	<i>Skābeņu zupa</i> <i>Makaroni ar gaļu</i> <i>Rudens salāti</i> <i>Ābolu sulas dzēriens</i> <i>Baltmaize</i>	<i>Asorti biezputra</i> <i>Tēja ar medu</i>
CETURTDIENA		
<i>Četrgraudu pārslu biezputra ar ievārījumu</i> <i>Bērnu kafija</i>	<i>Škelto zirņu zupa</i> <i>„Slinkie” kāpostu tīteņi</i> <i>Citronu dzēriens</i> <i>Rudzu maize</i>	<i>Biezpiens ar jogurtu</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Tēja ar citronu un medu</i> <i>Banāns</i>
PIEKTDIENA		
<i>Piena zupa ar rīsiem</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Dārzeņu izlase, apelsīns</i>	<i>Bērnu soļanka</i> <i>Kartupeļu biezenis</i> <i>Zivju kotlete</i> <i>Biešu-ābolu salāti</i> <i>Plūmju-ābolu dzēriens</i> <i>Rudzu maize</i>	<i>Vārīti griķi ar sviestu</i> <i>Piens</i> <i>Melone</i>

* - porcijas apjoms gramos, kas var nedaudz mainīties atkarībā no bērnu skaita un piegādātajiem produktiem