

# ĒDIENKARTE 3 - 6 g.

2020. g. 19. 10. – 23. 10.

<i>Brokastis</i>	<i>Pusdienas</i>	<i>Launags</i>
<b>PIRMDIENA</b>		
<i>Auzu pārslu biezputra *</i> <i>Rudzu maize</i> <i>Augļu tēja</i> <i>Dārzeņu izlase</i>	<i>Pupiņu - grūbu zupa</i> <i>Dārzeņu ragu ar gaļu</i> <i>Marinēts gurķis</i> <i>Ābolu sulas dzēriens</i> <i>Saldskābmaize</i>	<i>Rudzu sviestmaize ar desu</i> <i>Svaigs gurķis</i> <i>Kakao</i> <i>Ābols</i>
<b>OTRDIENA</b>		
<i>Vārīta ola</i> <i>Zirnīši ar krējumu</i> <i>Saldskābmaize</i> <i>Bērnu kafija</i> <i>Bumbieris</i>	<i>Zivju frikadeļu zupa</i> <i>Griķi</i> <i>Befstroganovs</i> <i>Kolrābju-burkānu salāti</i> <i>Apelsīnu sulas dzēriens</i> <i>Rudzu maize ar sviestu</i>	<i>Raugu pankūka</i> <i>ar ievārijumu</i> <i>Augļu tēja</i>
<b>TREŠDIENA</b>		
<i>Kviešu biezputra ar</i> <i>ievārijumu</i> <i>Saldskābmaize</i> <i>Kakao</i> <i>Dārzeņu izlase</i> <i>Ābols</i>	<i>Skābeņu zupa</i> <i>„Slinkie” kāpostu tīteņi</i> <i>Sulas dzēriens</i> <i>Rudzu maize ar sviestu</i>	<i>Biezpiena klimpiņas</i> <i>krējuma mērcē</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Tēja ar medu</i> <i>Melone</i>
<b>CETURTDIENA</b>		
<i>Biezpiens ar rozīnēm</i> <i>Maize ar ievārijumu</i> <i>Tēja ar pienu</i> <i>Ābols</i>	<i>Šķelto zirņu zupa</i> <i>Vārīti kartupeļi</i> <i>Kurzemes stroganovs</i> <i>Burkānu-redīsu salāti</i> <i>Plūmju-ābolu dzēriens</i> <i>Rudzu maize</i>	<i>Mannas biezputra</i> <i>ar ievārijumu</i> <i>Piens</i> <i>Bumbieris</i>
<b>PIEKTDIENA</b>		
<i>Makaroni ar sieru</i> <i>Tomāts</i> <i>Tēja</i>	<i>Vistas buljons ar grauzdiņiem</i> <i>Kartupeļu biezenis</i> <i>Vistas gaļas nūjiņa</i> <i>Biešu salāti</i> <i>Citronu dzēriens</i>	<i>Saldā biezpiena masa</i> <i>ar marmelādi</i> <i>Tēja ar citronu-medu</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Banāns</i>

# ĒDIENKARTE 1-2 g.

2020. g. 19. 10. – 23. 10.

<i>Brokastis</i>	<i>Pusdienas</i>	<i>Launags</i>
<b>PIRMDIENA</b>		
<i>Auzu pārslu biezputra *</i> <i>Augļu tēja</i> <i>Dārzeņu izlase</i>	<i>Pupiņu - grūbu zupa</i> <i>Dārzeņu ragu ar gaļu</i> <i>Marinēts gurķis</i> <i>Ābolu sulas dzēriens</i> <i>Baltmaize</i>	<i>Rudzu sviestmaize ar desu</i> <i>Svaigs gurķis</i> <i>Kakao</i> <i>Ābols</i>
<b>OTRDIENA</b>		
<i>Vārīta ola</i> <i>Zirnīši ar krējumu</i> <i>Saldskābmaize</i> <i>Bērnu kafija</i> <i>Bumbieris</i>	<i>Zivju frikadeļu zupa</i> <i>Griķi</i> <i>Befstroganovs</i> <i>Kolrābju-burkānu salāti</i> <i>Apelsīnu sulas dzēriens</i> <i>Rudzu maize ar sviestu</i>	<i>Rauga pankūka</i> <i>ar ievārījumu</i> <i>Augļu tēja</i>
<b>TREŠDIENA</b>		
<i>Kviešu biezputra</i> <i>Kakao</i> <i>Dārzeņu izlase</i>	<i>Skābeņu zupa</i> <i>„Slinkie” kāpostu tīteņi</i> <i>Sulas dzēriens</i> <i>Baltmaize</i>	<i>Biezpiena klimpiņas</i> <i>krējuma mērcē</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Tēja ar medu</i> <i>Melone</i>
<b>CETURTDIENA</b>		
<i>Biezpiens ar rozīnēm</i> <i>Maize ar ievārījumu</i> <i>Tēja ar pienu</i> <i>Ābols</i>	<i>Šķelto zirņu zupa</i> <i>Vārīti kartupeļi</i> <i>Kurzemes stroganovs</i> <i>Burkānu-redīsu salāti</i> <i>Plūmju-ābolu dzēriens</i> <i>Baltmaize</i>	<i>Mannas biezputra ar sviestu</i> <i>Piens</i> <i>Bumbieris</i>
<b>PIEKTDIENA</b>		
<i>Makaroni ar sieru</i> <i>Tomāts</i> <i>Tēja</i> <i>Cepums</i>	<i>Vistas buljons ar grauzdiņiem</i> <i>Kartupeļu biezenis</i> <i>Vistas gaļas kotlete</i> <i>Biešu salāti</i> <i>Citronu dzēriens</i>	<i>Saldā biezpiena masa</i> <i>ar marmelādi</i> <i>Tēja ar citronu-medu</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Banāns</i>

\* - porcijas apjoms gramos, kas var nedaudz mainīties atkarībā no bērnu skaita un piegādātajiem produktiem