

Veselības Ministrijas ieteikumi piesardzības pasākumiem pirmsskolas izglītības iestādēs un bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem

Pirmsskolas izglītības iestādes un bērnu uzraudzības pakalpojuma (turpmāk – Iestāde) sniedzēji nodrošina dežūrgrupu darbību, lai nepieciešamības gadījumā nodrošinātu pirmsskolas pakalpojumu sniegšanu bērna likumiskajiem pārstāvjiem, kas paši nevar nodrošināt bērna pieskatīšanu.

Distancēšanās pasākumi

- 1.** Maksimālais bērnu skaits vienā grupiņā ir 15 bērni.
- 2.** Izvērtēt iespēju dažādu pasākumu rīkošanu veikt attālināti, piemēram, televīzijas pārraides (leļļu teātris, filma u.tml.).
- 3.** Nerīkot pasākumus, kas nav tieši saistīti ar bērnu pieskatīšanu un izglītošanu, tai skaitā bērnu pulciņus vai nodarbības ar dažādu grupu bērniem un pieaicinātiem skolotājiem vai pulciņu vadītājiem.
- 4.** Nodrošināt, ka visi pasākumi notiek katrai Iestādes bērnu grupai atsevišķi.
- 5.** Nav pieļaujama citu, ar Iestādi nesaistītu personu klātbūtne Iestādes telpās.
- 6.** Organizēt bērnu pieņemšanu un nodošanu vecākiem pie Iestādes ieejas vai teritorijā, lai mazinātu pulcēšanās iespējas un ievērotu 2 m distanci. Nepieciešamības gadījumā izvietot vizuālas distancēšanās norādes, piemēram, līnijas uz zemes.
- 7.** Novērst izglītojamo un vecāku drūzmēšanos Iestādes apkārtnē.
- 8.** Apzināt vietas Iestādē, kur pastāv riski drūzmēties lielam skaitam cilvēku, piemēram, garderobes, un plānot bērnu plūsmu šajās vietās, lai novērstu drūzmēšanos.
- 9.** Plānot bērnu grupas tā, lai nenotiktu kontaktēšanās/ maiņa ar citu grupu bērniem un citām audzinātājām.
- 10.** Iestādes darbiniekiem un apmeklētājiem redzamās vietās izvietot skaidri salasāmu norādi ievērot 2 m distanci no pārējām personām.
- 11.** Bērnu dienas režīmu organizēt tā, lai dotu priekšroku pasākumiem, kur iespējams distancēties un pasākumiem ārpus telpām.
- 12.** Ēdināšanu organizēt katrai bērnu grupai atsevišķi grupas telpā vai nodrošināt, ka ēdamzālē vienlaicīgi ēd tikai viena grupa.
- 13.** Gultas Iestādē izvieto pēc iespējas tālāk vienu no otras, vēlams 2 m attālumā. Bērnu guldināšanā ievēro principu – „galva pret kājām”.

Bērnu un darbinieku personīgās higiēnas un profilakses pasākumi

- 1.** Bieži un rūpīgi mazgāt rokas ar ūdeni un ziepēm, īpaši pirms ēšanas, pēc tualetes apmeklējuma, pēc pastaigas un rotaļām ārā. Roku nosusināšanai lietot vienreiz lietojamus dvieļus vai stingri kontrolēt, lai bērni lietotu dvieļus atbilstoši individuālajam marķējumam.
- 2.** Apmācīt bērnus par pareizu roku mazgāšanu, vadoties pēc SPKC mājaslapā publicētiem ieteikumiem:
<https://spkc.gov.lv/lv/profesionali/ieteikumi-skolam-un-bernudarzi/get/nid/19> un
<https://spkc.gov.lv/lv/aktualitates/get/nid/12>
Roku mazgāšanu veikt vismaz 20 sekundes.
- 3.** Darbinieku roku dezinfekcijai pieejamā vietā izvietot 70% spirtu saturošus roku dezinfekcijas līdzekļus;
- 4.** Bērni Iestādē uzturas maiņas apavos. Darbinieki Iestādē izmanto maiņas apģērbu un maiņas apavus.